



*Domov důchodců Frenštát pod Radhoštěm, příspěvková organizace,
Za Střelnicí č. 1568, 744 01 Frenštát pod Radhoštěm*

D O M O V S K Ý Z P R A V O D A J



I. letní vydání ČERVENEC 2005

*Budu vycházet jedenkrát za čtvrt roku
a bude ve mně vše, co papír snese.
Z toho vyplývá, jestli máte něco na srdci popřípadě na
jazyku, nemeškejte a spěchejte
do redakce, at' se o tom dozví všichni
v mém dalším - již podzimním vydání.*

JSEM TU PŘEDEVŠÍM PRO VÁS !

CO SE UDÁLO V LETOŠNÍM ROCE

❖ VYSTOUPENÍ DĚTÍ Z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Dne 3. 5. 2005 vystoupil sboreček „Mateřídouška“, což bylo 5 dětí z Mateřské školy – Školská. Měli připravené pásmo ke dni matek (básničky, zpěv, tanec) a závěrem rozdali klientům namalovaná papírová srdíčka.

❖ VAJEČINA

26. 05. 2005 jsme tradičně jako každý rok oslavili „Svatého ducha“ smažením vaječiny se zástupci Klubu důchodců Frenštát pod Radhoštěm v areálu restaurace Na Střelnici.

Účast z našich řad byla nečekaně hojná. Počasí nám přálo, bylo slunečné a krásně teplé, a pod stromy se příjemně sedělo. Ke zpěvu a dobré náladě zpíval a hrál na klávesy i harmoniku místní muzikant. Popíjelo se pivečko, vínečko a určitě to bylo pohodově strávené odpoledne.

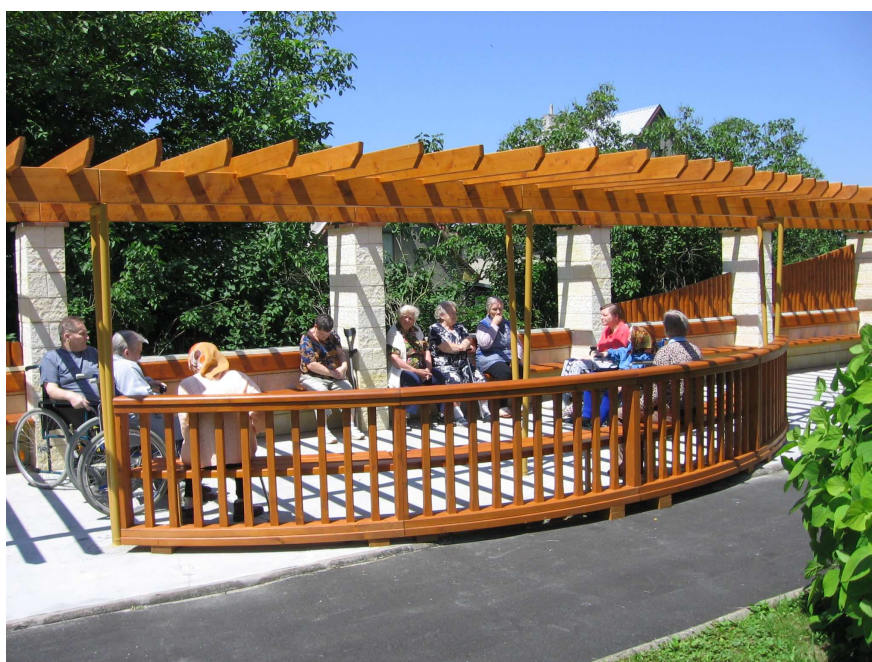
❖ ŘEDITEL DD

Určitě jste snad již všichni zaregistrovali příchod nového pana ředitele do našeho domova – jmenuje se Ing. Jaroslav Šula a pochází z Kopřivnice. V našem domově začal působit od 1. 6. 2005.

❖ P E R G O L A

Koncem června byla zkolaudována pergola před vstupem do DD – můj osobní zpravodajský názor zní : „vypadá dost dobře“, no ale sluníčko pálí snad ještě víc než minulý rok, takže zastínění pergoly se již řeší. Doufám, že potom bude pergola sloužit k příjemnému odpočinku na čerstvém vzduchu vám všem.

Rehabilitační sestřičky přislíbily konání sportovních chviliek na pergole pro naše seniory – atlety.



❖ B R Á N A

Začátkem června byla opět po letech otevřena zadní brána v areálu DD. Byla však zprovozněna pouze pro vás a pro potřeby vašich nejbližších a známých. Cizí lidé by se po areálu DD neměli pohybovat a proto pracovnice vrátnice budou dohlížet na dodržování klidu a pohody v celé zahradě domova důchodců.

Ještě malé upozornění : brána se otevírá v 8.00 hodin ráno a bude uzavřena ve 20.00 hodin večer, takže pozor na večerní a noční vycházky !!!

❖ V Ý B Ě R S T R A V Y

Od června si můžete každý čtvrtek vybrat oběd ze tří nabízených jídel. Výběr vždy bude obsahovat masové, zeleninové a sladké jídlo. Vybírat si můžete bez ohledu na své diety. Polévka bude pro všechny jednotná. Káva bude podávána jen ke sladkému jídlu. Vždy v pondělí u snídaně vás seznámíme s nabídkou hlavních jídel, z nichž si jedno závazně zvolíte a to vám bude ve čtvrtek podáno k obědu. Dobrou chuť !!!

❖ L É K A Ř

Od 1. července došlo v domově ke změně ošetřujícího lékaře. MUDr. Jan Harabiš odešel do Kopřivnice na polikliniku vykonávat soukromou praxi a nastoupil k nám pro mnohé známý MUDr. Václav Filip z Frenštátu pod Radhoštěm, který bude pečovat o vaše zdraví.

I N F O R M A C E

Vážení klienti,
máme pro vás několik nových informací, které je dobré vědět a zapamatovat si .

• **K A D E Ř N I C K É A H O L I Č Š K É S L U Ž B Y**

Po dobu školních letních prázdnin bude do našeho zařízení, místo učenek SOU docházet kadeřnice Jana Bartošová a bude pečovat o váš vzhled. Provádět bude veškeré kadeřnické a holičské služby, které dosud dělaly mladé kadeřnice a za stejné ceny. Rozpis návštěv kadeřnice je již vyvěšen na všech nástěnkách DD.



• **KUŽELKY**

Hurá za zábavou !!! Pracovníci údržby společně s paní Harabišovou zprovoznila a pro vás nachystala areál pro turnaje v kuželkách. Veškeré pomůcky pro hru si můžete kdykoliv zapůjčit u pracovníků vrátnice a zase zpět v pořádku vrátit. Doufám, že se vaše sportovní aktivity obejdou bez větších úrazů a brzy se dočkáme turnaje a mistra ve hře kuželek.



• **BOHOSLUŽBY**

Od července se budou 1x měsíčně, zpravidla první sobotu v měsíci konat bohoslužby. Mši bude sloužit Páter Petr Kuník z Farního úřadu Lichnov. Bohoslužby se budou konat v jídelně vždy ve 14.00 hodin. Taktéž rozpis bohoslužeb je již zviditelněn na nástěnkách DD.

SOUTĚŽIVÍ SENIOŘI **MEZI NÁMI**

Stejně jako v loňském roce, tak i letos jsme se zúčastnili projektu **SENIOŘI MEZI NÁMI** (pod záštitou ministerstva práce a sociálních věcí) pořádaným firmou MARETTI z Ostravy.

Projekt je rozdělen do několika tématických soutěží. Nabídka soutěží pro jaro a léto byla tato :

❖ **ZLATÝ PUK**

Tipovací soutěž k Mistrovství světa v hokeji 2005, z našeho domova se zúčastnilo 33 klientů.

1/ tipovalo se umístění českých hokejistů na MS 2005

2/ tipovalo se pořadí na prvních třech místech MS 2005

Bylo vylosováno 50 správně tipujících a mezi nimi byli i naši dva klienti, paní Křenková Anna a pan Novák Jan, kteří obdrželi diplom a tričko s potiskem loga soutěže. Všichni tipující obdrželi krásné, barevné odznaky s logem soutěže.



❖ *KOUZELNÁ HRAČKA*

Soutěž k mezinárodnímu dni dětí o nejhezčí hračku pro děti. Hračky budou předány dětem z dětských domovů.

Této soutěže se zúčastnili klienti ve spolupráci sociálních pracovníků a rehabilitačních sestřiček :

- *PEXESO PRO NEJMENŠÍ* vytvořili pod vedením p. Hasalíkové klienti - paní Kopcová Julie, paní Talášová Jarmila, p. Žídková Libuše, pan Fojtík Milan a paní Tylečková Soňa
- *VALAŠKA* – textilní panenku zhotovily s pomocí p. Jalůvkové klientky paní Cenkova Miloslava a paní Žídková Libuše

Tyto hračky, které jste společně vytvořili, se sice neumístily mezi těmi nejlepšími, ale věřím, že vás neopustí chuť do další tvorby a rádi se opět zapojíte do dalších podobných akcí. Za účast v soutěži obdrželi naši senioři odznaky. A určitě je také hřeje pocit, že udělali radost několika opuštěným dětem z dětského domova.

Dále jsme se zapojili do projektu **DOMOV PLNÝ ŽIVOTA**, pořádaný Domem techniky Ostrava. Projekt byl rozdělen do tří kategorií, ze kterých jsme vybrali pouze jednu – volnočasové aktivity seniorů.

Zaslali jsme fotografie 3 výrobků našich klientů:

1. **SOVY** – vyrobené ze slaneého těsta a umístěné na domalované stěně na odd. C směrem ke kuchyni
2. **BABA JAGA** – vyrobená z mnoha materiálů a umístěna na klavíru před jídelnou
3. **TRS HROZNOVÉHO VÍNA** – zarámovaný trs hroznového vína vyrobený z vlašských ořechů, který je umístěn na sloupech v jídelně

Soutěžní porota vyhlásí vítěze soutěže u příležitosti konání IX. ročníku kongresu Gerontologické dny Ostrava a Dnů seniorů, které se budou konat 13. 10. 2005.

Naše sociální pracovnice, které se o vašeho soutěživého ducha starají, vás budou i nadále informovat o dalších akcích tohoto typu /Zlatá křížovka apod./

S O U T Ě Ž

Redakce našeho domovského zpravodaje vyhlašuje soutěž!

Vášim úkolem je napsat básničku nebo krátký příběh s letní tematikou. Svá dílka můžete odevzdat v přízemí v kanceláři p. Hyklové.

Moc se na ně již těšíme. Jako v každé správné soutěži čeká na vítěze cena.

KONTAKTY

**Na závěr několik dobrých a pro vás i vaše nejbližší
potřebných kontaktů a údajů o našem zařízení :**

ADRESA: Domov důchodců
Za Střelnicí 1568
744 01 Frenštát pod Radhoštěm

TELEFON : ústředna a fax 556 835 664
ředitel 556 836 942

TEL. AUTOMAT : 556 830 598

E-MAILOVÉ ADRESY: ddfren@tiscali.cz
dd.frenstat@tiscali.cz

ŘEDITEL : Ing. Jaroslav Šula

ASISTENTKA: Daniela Hyklová

VRCHNÍ SESTRA : Irena Gerlichová

STANIČNÍ SESTRY: Libuše Macháňová
Helena Halušková

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE : Pavlína Stašová
Marie Hasalíková