



*DOMOV HORTENZIE,*  
příspěvková organizace  
Za Střelnicí 1568  
744 01 Frenštát p. R.  
tel: 556 83 56 64  
[www.domovhortenzie.cz](http://www.domovhortenzie.cz)

# DOMOVSKÝ ZPRAVODAJ

## I. ZIMNÍ VYDÁNÍ LEDEN 2010



***Bílá zima***  
*Bílá zima, modré mrazy,*  
*sněhuláci celí nazí.*  
*Proč si sněhuláčku náš,*  
*ze zimy nic neděláš?*  
*Nic lepšího nad mráz není,*  
*zima je mé potěšení.*  
*Modrá zima, bílý sníh,*  
*děti v teplých čepicích.*

# PRVNÍ ČÍSLO DOMOVSKÉHO ZPRAVODAJE V NOVÉM ROCE 2010 JE JIŽ TADY !!!!



Ani jsme se nestačili rozkoukat a podzim utekl jako voda....

Pak nastoupila královna zima a Domovem Hortenzie zavonělo cukroví a přišly Vánoční svátky.

Ty nám zpestřili pracovníci domova a to krásnou výzdobou, která atmosféru Vánoc nádherně podpořila.

Stejně jako vystoupení dětí z Mateřských školek, Základních škol, Uměleckých škol a jiných, kteří Vás přišli potěšit nacvičeným vystoupením a obdarovali Vás malou drobností.

V této době zde byli i zástupci měst z kterých Vy klienti pocházíte. přišli Vás navštívit, donést dárečky, a popřát krásné svátky.

V našem domově se 4. prosince dokonce ukázali i Mikuláš s čertem a anděly !!!



Prostě během svátků bylo v Domově rušno a vládla zde skvělá atmosféra.

Tyto chvílky si připomeneme v tomto čísle Domovského zpravodaje, kde se také dovíme nové informace v Okénku pana ředitele, přečteme si další příběh k zamyšlení, aj...



I vy se můžete zapojit do tvorby našeho časopisu. A to jakýmkoli příspěvkem.

Takže jako vždy vyzýváme všechny naše klienty i jejich příbuzné, pokud se budete chtít podělit se svými zážitky, dojmy nebo svou uměleckou tvorbou, neváhejte, dveře redakce Domovského zpravodaje Vám budou kdykoliv otevřené.....

**A náš Domovský zpravodaj Vám přeje v roce 2010 jen vše nejlepší, spoustu krásných dní a hodně zdravíčka !!!!!**

\*\*\*\*\*

# A CO SE U NÁS UDÁLO V POSLEDNÍCH MĚSÍCÍCH ????

## HUDEBNĚ ZÁBAVNÝ POŘAD DUO KONDOR

Dne 21.10.2009 si pro naše klienty připravili manželé Skalníkoví z Brna hudebně zábavný pořad *DUO KONDOR*. Kromě lidových a poslechových písní zazněla mimo jiné i operetní skladba Andrea Bocelliho. Celé vystoupení bylo proloženo vtipy a zpestřeno kouzly samotného zpěváka.



## HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ PANA BOHUMÍRA HOLUBA

Dne 22.10.2009 našim klientům přišel k poslechu i tanci zahrát krásné písničky jejich mládí pan Bohumír Holub. Posezení bylo příjemně hrou na harmoniku a klienti si mohli sami zaspívat známé písničky.



## KONCERT UMĚLCŮ NÁRODNÍHO DIVADLA MORAVSKOSLEZSKÉHO

Dne 9.11.09 k nám zavítali do domova umělci Národního divadla Moravskoslezského, kteří si pro naše seniory připravili program reflektující Den státnosti, výročí vzniku Československa a 20. výročí Sametové revoluce. K poslechu zpívala operní pěvkyně za doprovodu Moravskoslezského komorního sdružení ( housle, viola, violoncello), slovem provázal Jan Fišar, zazněly úryvky z tvorby K. Čapka a T. G. Masaryka.



## GRATULACE JUBILANTŮM

Dne 23.11.09 přišli našim jubilantům s kyticí a dárkovým poukazem pográtulovat místostarosta Mgr. Zdeňka Leščinová a tajemník Ing. Petr Kubenka.



## MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Dne 4.12.2009 zavítal do našeho domova Mikuláš s čertem a anděly, aby všem našim klientům rozdál mikulášskou nadílku.





## HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ ZÁKLADNÍ ŠKOLY JUBILEJNÍ PREZIDENTA MASARYKA

Dne 8.12.2009 nás navštívily děti ze Základní školy Jubilejní Prezidenta Masaryka (Trojanovice), aby našim klientům předvedly své hudební vystoupení. po skončení vystoupení rozdávaly vlastní vyrobená vánoční přáníčka.

### KOUZLO VÁNOC

Navštívili jsme výstavku vánočních prací, které zhotovily trojanovické ženy a dívky. Zhlédli jsme krásný Betlém a pražské Jezulátko zhotovené z perníku, rukodělné výrobky ze slámy, perliček, prostírání zhotovené technikou patchwork.



## HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Dne 17.12.2009 si naši klienti mohli poslechnout krásný předvánoční koncert žáků ze Základní umělecké školy Frenštát pod radhoštěm.



## VALAŠSKÝ SOUBOR RADHOŠŤ

Cimbálová muzika v podání trojanovických muzikantů měla u klientů úspěch, k poslechu zahráli známé koledy i méně známé vánoční písně.



## VÁNOČNÍ VYSTOUPENÍ SOUBORU JAVOŘINKA

Dne 17.12.2009 si naši klienti mohli poslechnout pění vánoční vystoupení souboru Javořinka.



## PŘEDVÁNOČNÍ POSEZENÍ

Dne 23.12.2009 se u nás v domově konalo předvánoční posezení u šálku čaje, štamprličky jablkovice a vánočního cukroví. Příjemné posezení bylo provázeno i hudebním vystoupením některých našich klientů, kteří si pro ostatní připravili pásmo koled.



## ŠTĚDRÝ DEN

A jako každý rok, tak i na letošní Štědrý den za Vámi přijel pan ředitel tentokrát s vedoucí stanice A,C paní Libuší Macháňovou, aby Vás potěšili a popřáli Vám krásné Vánoce.



## VÁNOČNÍ PŘÁNÍ ZASTUPITELŮ MĚSTSKÝCH ÚŘADŮ A OBCÍ

Popřát Vám příjemné prožití Vánočních svátků přijeli také zástupci okolních měst a obcí, ze kterých Vy, naši klienti pocházíte. Zároveň Vám přivezli i malou pozornost.

### OBEC KUNČICE

Proslov starosty obce Kunčice p. O. byl doplněn hudebním vystoupením místních žáků. Pod vedením paní učitelky si pro Vás připravili pásmo známých i méně známých vánočních písní a koled.

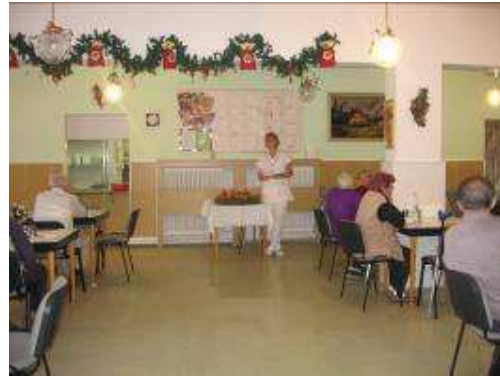


Samozřejmě zástupci **města Frenštát p. R.** přivezli dárky pro každého z Vás a tak jste se mohli radovat nejen z balíčku, ale také z květiny Vánoční hvězdy, která jistě udělala radost Vám všem....



## ZAPÁLENÍ ADVENTNÍCH SVÍČÍ

A co by to bylo za Vánoce, kdyby k nim nepatřil adventní věnec, který máme již tradičně umístěný ve velké jídelně našeho domova.... Svíci na něm každý pátek před obědem rozsvítil jeden z Vás hned po tom, co jste si poslechli povídání spojené s tradicí adventního věnce.



## PŘEDÁVÁNÍ VÁNOČNÍCH DÁRKŮ

I letos na náš domov Ježíšek nezapomněl a Vám klientům donesl dárky, tentokrát to byly pouzdra na brýle...



## PŘÍBĚH K ZAMYŠLENÍ

A opět Vám přinášíme příběh k zamyšlení, poučení z něj si každý ale musí vzít sám \*\*\*\*

### Okno

Byli jednou dva muži, oba vážně nemocní, v malém pokoji velké nemocnice. Pokojík měl jedno okno, vyhlížející do světa. Jeden z mužů měl jako součást léčby povoleno jednu hodinu sedět na posteli (souviselo to s odtokem tekutin z plic). Postel měl hned u okna. Druhý muž ale musel strávit celou dobu ležením na zádech.

Každé odpoledne, když muže u okna na hodinu zvedli do sedu, krátil si čas tím, že popisoval, co vidí venku. Okno se zřejmě nacházelo nad parkem, kde bylo jezero. Na jezeře plavaly kachny a labutě, děti jim chodily házet chleba a pouštěly na něm lodičky. Mladí milenci se drželi za ruce

a procházeli se pod stromy, rostly tam květiny a na travnatých paloučcích se hrál softbal. A vzadu, za hradbou stromů se rýsovalo krásné panorama města.

Člověk na zádech poslouchal všechna líčení sedícího a velice se jimi těšil. Slyšel, jak nějaké děcko málem spadlo do jezer a jak krásná děvčata chodí v letních šatech. Jeho přítel uměl vše popsat tak, že ležící téměř viděl, co se venku děje.

Pak ho jednoho krásného odpoledne napadla myšlenka: proč by všechna ta rozkoš vidět, co se děje, měla patřit jen muži u okna? Proč by to neměl zažít i on? Zastyděl se, ale čím víc se na to snažil



nemyslet, tím víc po tom toužil. Udělal by pro to cokoliv!  
Jedné noci, když zíral do stropu, se druhý muž najednou probudil, rozkašlal se a začal se dusit, rukama šmátral po zvonku, po jehož zazvonění měla přiběhnout sestra. První muž vše sledoval bez hnutí – i když zvuk dýchání už ustal. Ráno sestra našla druhého muže mrtvého a tiše ho odvezla.

Jakmile se to zdálo vhodné, požádal muž, jestli by se nemohl přestěhovat na postel u okna. A tak ho přestěhovali a pěkně přikryli, aby se cítil pohodlně. Ve chvíli, když všichni odešli, napřímil se bolestivě a pracně na loktech a podíval se z okna.

Naproti němu byla holá zeď.....

## Naslouchání

Jednoho mladíka zaujalo na přítelově svatbě množství lidí, kteří se řadili do dlouhé fronty, aby blahopřáli novomanželům a jejich příbuzným.

Všiml si, že hosté a příbuzní novomanželů si vyměňují jen mechanicky obvyklé věty a ani se navzájem neposlouchají.

Stoupl si tedy do řady, a když se dostal před prvního příbuzného, řekl klidným tónem a s úsměvem na rtech: „Dnes mi zemřela manželka.“

Odpověď byla: „Díky, to je od vás milé.“

Opakoval stejnou větu dalšímu příbuznému a dostal odpověď: „To je milé, mockrát děkujeme.“

Nakonec se dostal před ženicha a zopakoval tutéž větu.

Tentokrát dostal odpověď: „Díky. Teď je řada na tobě, kamaráde!“

I v dnešní době se mezi lidmi vyplňuje staré biblické přísloví – mají oči a nevidí, mají uši a neslyší.

Měli bychom dbát na to, co nám radí příroda – ústa můžeme zavřít, ale uši ne.

## RUBRIKA

### OKÉNKO PANA ŘEDITELE

Vážení klienti Domova Hortenzie,

Na prahu roku 2010 chci Vám všem jednotlivě popřát dobré zdraví, každodenní aktivitu v rámci Vašich možností a také dobrou pohodu při společných programech pořádaných v Domově Hortenzie.

V přípravě projektu na modernizaci Hortenzie byla ze strany zřizovatele-krajského úřadu na konci minulého roku prosazena změna v dokumentaci a to tak, že bude provedena pouze modernizace stávajících prostor v domově, bez nástavby dalšího patra.



Proto dochází k posunu našeho stěhování do již připravených náhradních prostor, až v průběhu druhé poloviny roku 2010.

V letošním roce tedy uskutečníme naše tradiční akce ještě v tomto zařízení, teď v zimě to bude Ples Hortenzie, zabíjačka, na jaře oslava Velikonoc, v létě Westernové odpoledne a Den otevřených dveří Domova Hortenzie.

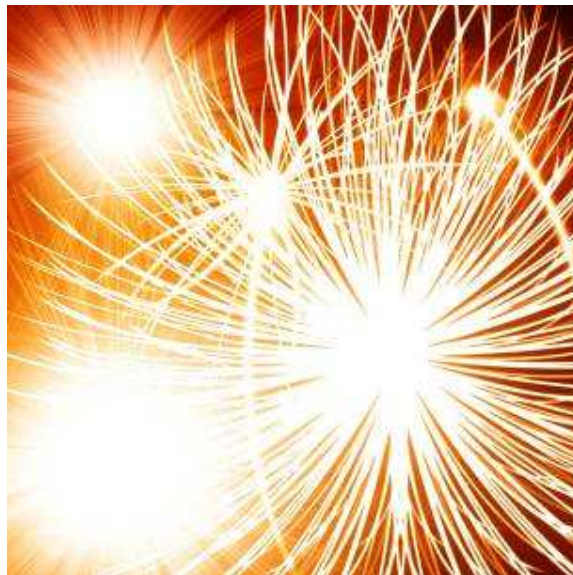
Do září určitě sklídíme a zkonzumujeme i hroznové víno z našeho skleníku. A na podzim se snad už tady nastěhuje stavební firma, abychom se mohli do roka a do dne nastěhovat zpět do našeho domova v moderním provedení a s novým vybavením.

Chci také poděkovat těm z vás s fyzickou kondicí, kteří nám pomáhali a budou i nadále pomáhat s drobnými pracemi, ať už v budově nebo v areálu zahrady domova. Ale také všem dalším, kteří dobrým slovem a úsměvem pomáhají utvářet vnitřní pohodu, abychom se tady společně dobře cítili a udržovali kvalitní mezilidské vztahy.

Děkuji také všem spolupracovníkům za jejich pracovní nasazení a kvalitní přístup k týmové práci, tak nezbytné pro kvalitu života v Domově Hortenzie. Jejich práce při poskytování sociální a ošetrovatelské služby si vysoce vážím.

Přeji úspěšný rok v Domově Hortenzie.

Ing. Jaroslav Šula  
ředitel domova



## PODĚKOVÁNÍ

Prostřednictvím našeho Domovského zpravodaje bychom chtěli poděkovat klientce Domova Hortenzie, p.o., paní Bohumile Hykové, která domovu věnovala překrásný obraz, který vlastnoručně vyšíla. Ten byl předán řediteli domova na štědrý večer a my všichni se z něj můžeme těšit ve velké jídelně Domova Hortenzie, kde je umístěn.

Paní Hykové za její práci a laskavost ještě jednou velmi děkujeme.



## POZVÁNKA

Co nejsrdečněji Vás zveme na 2 velké akce, které se zde, v našem domově uskuteční a to Ples Hortenzie a Zabijačka již za několik týdnů...

### **PLES HORTENZIE**

**Úterý 16. února 2010 od 15.00 hodin**  
**Hudba:** pan Holub Bohumír  
**Tombola:** dary sponzorů  
**Občerstvení:** Pekárna Tichá

**Rodinní příslušníci vítáni !!!**



---

### **ZABÍJAČKA V HORTENZII**



**Pátek 26. února 2010 od 8.00 hodin**

**Průběh zabijačky před hlavním  
vchodem**  
**Provádí firma Mička**  
**Prodej produktů na místě**

**Pozvánka platí i pro přespolní !!!**

## TÝDENNÍ ČINNOSTI

Tak jako vždy pro Vás mají naše instruktorky a sociální pracovníce připravené hry a činnosti.



Tímto Vás srdečně zveme – denně si můžete přijít zazpívat, protáhnout se, aj.. na cvičení na pobytech, podívat se na pěkný film v místnosti před jídelnou, zahrát si hru s čísly, poskládat puzzle, tvořit v dílnách, naučit se pracovat s počítačem nebo si posedět při kávě a zákusku ve středeční kavárně.

To vše a ještě víc můžete zkusit s instruktorkami p. Marií Válovou a Evou Kučinskou nebo sociálními pracovníci Martinou Škarkovou či a pozor – změna !!! Zuzanou Vlčkovou.

Ty všechny se na Vás velmi těší.

Tak neváhejte a přijďte se pobavit !!!!!

Přijďte se podívat a určitě nebudete litovat!!!

# NAŠI OSLAVENCI

## V LEDNU

*p. ŠTĚPÁNOVÁ MARIE*



# V ÚNORU

*p. HOLUBOVÁ RŮŽENA*

*p. KVIETOK JAN*

*p. GREPLOVÁ JIŘINA*

*p. STRNADLOVÁ MARIE*

*p. ŠTEFKOVÁ JIŘINA*

*p. ŠNEJDRLA JAN*

*p. PLETICHOVÁ ANNA*

*p. CVÍČKOVÁ ELFRÍDA*



## V BŘEZNU

*p. MATUŠKOVÁ MAGDALENA*

*p. STOKLASOVÁ MILADA*

*p. HYKLOVÁ BOHUSLAVA*

*p. URBANCOVÁ MARIE*

*p. BRUSOVÁ IRENA*



*p. NOVÁK JAN*

*p. BABINEC MILAN*

*p. TOMENGOVÁ GABRIELA*

*p. KOŠÁREK JAN*

*p. OCELÍKOVÁ ŽOFIE*



**VŠEM OSLAVENCŮM**  
**SRDEČNĚ GRATULUJEME!!!!!!**

*At' růže na cestu sypou se ti,  
at' každé přání splní se ti,  
at' oči tvé štěstím září,  
at' kvete úsměv na tvé tváři,  
at' nepoznáš co je lásky klam,  
to ti přeji k tvým narozeninám.*



# KONTAKTY

**Na závěr Vám přinášíme několik pro Vás i Vaše nejbližší, potřebných údajů o našem zařízení!!!!**



<b><u>ADRESA:</u></b>	Domov Hortenzie, příspěvková organizace Za Střelnicí 1568 744 01 Frenštát pod Radhoštěm
<b><u>TELEFON:</u></b>	Ústředna: 556 835 664 Ředitel: 556 836 942
<b><u>TEL. AUTOMAT:</u></b>	556 830 598
<b><u>WEB:</u></b>	<a href="http://www.domovhortenzie.cz">www.domovhortenzie.cz</a>
<b><u>E-MAIL:</u></b>	<a href="mailto:info@domovhortenzie.cz">info@domovhortenzie.cz</a>
<b><u>ŘEDITEL:</u></b>	Ing. Jaroslav Šula
<b><u>ASISTENTKA:</u></b>	Hana Urbanová
<b><u>VEDOUCÍ ÚSEKU PŘÍMÉ PÉČE O KLIENTY:</u></b>	Irena Gerlichová
<b><u>VEDOUCÍ STANICE:</u></b>	Libuše Macháňová (A,C) Helena Halušková (B,D)
<b><u>SOCIÁLNÍ PRACOVNICE:</u></b>	Martina Škarková, DiS. Zuzana Vlčková, DiS.
<b><u>ÚČETNÍ:</u></b>	Miluš Knapová Dana Bergerová Věra Běčáková